Что делать, если ребенок «не слышит»?

У детей есть удивительная способность считывать информацию со взрослых, как они смотрят, как говорят, как двигаются, какое выражение лица.
«Сто раз надо повторять», «как об стенку горох», «пока не прикрикнешь – не сделает» – эти фразы уверенно занимают первые строчки в хит-параде родительских жалоб детскому психологу. Почему?

Причина 1. **Многословность.**

Выслушивая длинную нотацию, ребенок только путается в словах и забывает, о чем, собственно, идет речь.

Родительский гнев зачастую выражается неясными, бессвязными, противоречивыми словами. Для того, чтобы ребенок понял, что обозначенное правило не обсуждается, достаточно следовать нескольким принципам:

- фраза должна быть короткой; сложность речи должна соотноситься с возрастом ребенка;
- необходимо говорить ясно и отчетливо, не срываясь на крик;
- следует избегать условного наклонения: оно провоцирует пререкания;
- важно смотреть друг на друга: ребенок поймет смысл тревог и переживаний, видя их в глазах родителя;

Причина 2. **Ожидание немедленного изменения поведения или быстрой реакции на команду.**

Американский педагог Мэри Бадд Роу в ходе экспериментов обнаружила, что дети воспринимают сказанное не так быстро, как взрослые, а с задержкой в несколько секунд. В том числе и потому, что произвольное внимание (то есть умение усилием воли отвлекаться от интересного в пользу необходимого) полностью формируется у малыша только к 6–7 годам. Это значит, что быстро переключаться с того, что интересно ему (на то, что «интересно» вам) ребенок физиологически не сможет.

Подросток может сознательно не реагировать на просьбы родителей или из-за желания спровоцировать конфликт, или из-за прошлой обиды, или из-за желания привлечь к себе внимание, или с целью показать свою

«взрослость». А может подросток не слышит родителя только потому, что до этого возраста Вы – родители, не показали ему ПРИМЕР того, как надо слушать другого!!

Причина **4. Крик.**

«Вспомните, как вы сами себя чувствуете, если с вами на повышенных тонах разговаривает кто-то значимый, например начальник. Наверняка бывает ощущение, что теряетесь, как будто «глупеете»? То же самое происходит и с ребенком».

Причина 5. **Метод «Заезженной пластинки».**

Даже самый терпеливый человек, вынужденный постоянно быть «пластинкой», истощается и может однажды из-за пустяка сорваться.

Что видит ребенок, когда вы ему говорите?

- Нахмуренные брови, сжатый рот, выпученные от злости глаза, или …….??

Что читает ребенок на вашем лице, когда Вы ему говорите, объясняете, просите, доказываете, убеждаете, ругаете, призываете, обучаете?

- Любовь, понимание, внимание, злость, тревогу, страх, ненависть, обиду, заботу или…..?

Вы когда ни будь задумывались об этом????

Дорогие родители, развивайте свое воображение, будьте изобретательны, совершенствуйтесь, ищите компромисс, будьте гибкими.

Чтобы Вас слушали - сначала обратите на себя внимание, а потом говорите.

Старайтесь, как можно чаще давать ребенку возможность выбора.